

# Thérapies Brèves

## Responsable Formation

Pr Mohamed SAOUD,  
Chef de service  
Psychiatre CHU LYON



Faculté de Médecine  
Lyon-Est



Octobre à Mai  
140 heures



Formation Initiale : 1600€  
Formation Continue avec  
ou sans prise en charge :  
1900€

## Equipe Pédagogique

Pr M. SAOUD  
Dr F. VANMUYSEN  
M M. EL FARRICHA  
Dr M. TBOUL  
Dr H. RAHIOUI  
DR F. LOUPPE  
Mme M. PERALDI-  
DECITRE  
JM. GURRET



## Présentation et Objectifs

Malgré une reconnaissance de l'efficacité des thérapies brèves basée sur le principe de la médecine par les preuves, il existe très peu de formation universitaire diplômante. Les thérapies brèves apportent une aide notable à la prise en charge de la détresse et à l'amélioration de nombreux symptômes, rapidement et efficacement.

Objectif principal : découvrir et apprendre à commencer à utiliser 4 types de thérapies dans son cadre professionnel : Hypnose Ericksonienne, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), Thérapie Interpersonnelle et EFT (Emotional Freedom Techniques).

Le programme associe théories et pratiques, alternant séances plénières avec exercices, ateliers, films et démonstrations commentés par les intervenants. Des débriefings systématiques sont réalisés afin de pouvoir mieux intégrer les apprentissages et ainsi théoriser à partir de l'expérience.

Ce premier abord d'enseignement permet l'apprentissage des bases des différentes méthodes et de leurs techniques. A l'issue de l'enseignement, les professionnels seront à même de conduire des séances de base, ce quel que soit le domaine d'application.

L'apprentissage de ces méthodes permet aux professionnels du secteur médical et paramédical de développer de nouvelles compétences tant sur le plan relationnel et communicationnel avec le patient mais également apporte une aide à la prise en charge de divers pathologies physiques et psychiques. Elles permettent également une aide à la protection du professionnel et une diminution notable du risque d'épuisement professionnel.



## Publics et Prérequis

Docteur en Médecine, Interne en psychiatrie, Psychologue, Infirmier(e), Sage-femme prenant en charge des troubles psychiatriques et/ou psychologiques.

L'inscription est soumise au dépôt de candidature : CV détaillé et lettre de motivation explicite dans le cadre d'un projet professionnel, à adresser par mail au :

[docteur.francoise.vanmuysen@orange.fr](mailto:docteur.francoise.vanmuysen@orange.fr)